

9 ABRIL 2026 - 25 JUNIO 2026

MICROCREDENCIAL

**PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO
TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES
EN ADULTOS 2ª Edición**

Modalidad online
4 ECTS (40 horas)

Dirección:
Jorge Osma y Óscar Peris Baquero



Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza

OBJETIVOS



- 1 Conocer qué trastornos se incluyen dentro de los Trastornos Emocionales (TE), prevalencia y clasificación.
- 2 Explorar los enfoques de clasificación categóricos y dimensionales en Psicopatología.
- 3 Conocer el enfoque transdiagnóstico de los TE y analizar los mecanismos transdiagnósticos y su impacto.
- 4 Conocer los instrumentos de evaluación dimensional de los TE.
- 5 Conocer en qué consiste el Protocolo Unificado (PU):
 - Aplicar formulación de casos desde el PU.
 - Contenidos y ejercicios de los 8 módulos que componen el PU.
 - Resultados de eficacia, coste-efectividad y aceptabilidad del PU
 - Adaptaciones del PU en distintos contextos y problemáticas.
- 6 Conocer las versiones del Protocolo Unificado desarrolladas para población infantil y adolescente, así como sus principales características y aplicaciones.

DIRIGIDO A

Profesionales de salud mental o estudiantes de últimos años interesados en formarse en el Protocolo Unificado.



PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Del **9** de **ABRIL** de 2026 al **25** de **JUNIO** de 2026

A través de: <https://www.feuz.es/curso/microcredencial-protocolo-unificado/>

PRECIO

228€ (215 € + 13 € tasas de certificación)

228 €

METODOLOGÍA

FORMATO



El curso se llevará a cabo enteramente **online**, a través de la plataforma virtual (Moodle) de la Universidad de Zaragoza



CONTENIDO

El contenido está dividido en **siete unidades temáticas** centradas en la definición, evaluación e intervención de los trastornos emocionales desde un enfoque transdiagnóstico.

El material del curso incluye sesiones **online en directo a través de Google Meet** (jueves por la tarde, de 16:00h a 20h) conferencias y recursos adicionales. Además, las sesiones serán grabadas y estarán disponibles en la plataforma virtual (sesiones asíncronas).

EVALUACIÓN



Evaluación a través de una **prueba objetiva final** que constará de 30 preguntas tipo test con 3 alternativas de respuesta.

PROGRAMA

Sesión de Bienvenida y Conferencia Inaugural

- Replanteando la psicopatología: Enfoques contemporáneos para comprender el sufrimiento humano

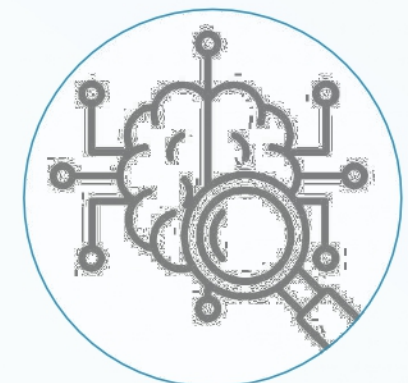
U1. TRASTORNOS EMOCIONALES Y SU CLASIFICACIÓN

- Definición de trastorno emocional.
- Prevalencia y comorbilidad.
- Sistemas de clasificación de los trastornos emocionales.



U2. ENFOQUE TRANSDIAGNÓSTICO Y TRASTORNOS EMOCIONALES

- ¿Qué tienen en común los trastornos emocionales?
- Modelo teórico sobre los trastornos emocionales y mecanismos transdiagnósticos.



PROGRAMA

U₃: CLASIFICACIÓN DIMENSIONAL Y PROBLEMAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL

- Clasificación dimensional, regulación emocional y trastornos emocionales.
- Formulación de casos desde el Protocolo Unificado



U₄. EVALUACIÓN DIMENSIONAL DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES

- Escala General de Gravedad e Interferencia de la Depresión (ODSIS)
- Escala General de Gravedad e Interferencia de la Ansiedad (OASIS)
- Escala de Inadaptación (EI)
- Inventario multidimensional de los trastornos emocionales (MEDI)
- Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS)



PROGRAMA

U5. PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES

1. Establecimiento de objetivos y motivación para el cambio.
2. Psicoeducación de las emociones y análisis funcional.
3. Conciencia emocional plena.
4. Flexibilidad cognitiva
5. Oponiéndose a las conductas emocionales.
6. Comprender y afrontar las sensaciones físicas.
7. Exposiciones emocionales
8. Reconocer tus logros y mirar hacia el futuro.



PROGRAMA

U6. APLICACIONES Y RESULTADOS BASADOS EN LA EVIDENCIA

- Adaptaciones del Protocolo Unificado a distintos formatos y contextos y puesta en práctica con casos clínicos.
- Investigaciones con Protocolo Unificado en Chile.
- Resultados de eficacia, coste-efectividad y aceptabilidad del Protocolo Unificado en España.



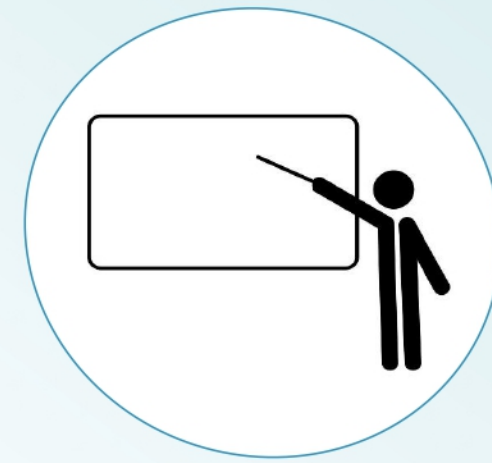
PROGRAMA

U7. EL PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

- **TALLER 1:** *ASPECTOS CLAVE DEL PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES EN ADOLESCENTES (UP-A)*
- **TALLER 2:** *PROTOCOLO UNIFICADO PARA NIÑOS: ADAPTACIONES Y DESAFÍOS*



PROFESORADO



- **Brígida Caiado.** Psicóloga. Unidade Local de Saúde de Viseu Dão Lafões e investigadora no CINEICC, Coimbra (Portugal).
- **Consuelo San Martín.** Psicóloga. Universidad de los Andes, Santiago (Chile).
- **Eduardo Fonseca Pedrero.** Psicólogo. Universidad de La Rioja, Logroño.
- **Elena Crespo Delgado.** Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón.
- **Eva Grasa.** Psicóloga. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
- **Jorge J. Osma López.** Psicólogo. Universidad de Zaragoza, Teruel.
- **Julia García Escalera.** Psicóloga. Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid.
- **Óscar Peris Baquero.** Psicólogo. Universidad de Zaragoza, Teruel.
- **Trinidad Peláez Martínez.** Psicóloga. Parc Sanitari Sant Joan de Deu, Barcelona.
- **Vanessa Ferreres Galán.** Psicóloga. Hospital Comarcal de Vinaròs, Castellón.
- **Verónica Martínez Borba.** Psicóloga. Universidad de Zaragoza, Teruel.