

## NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO Y/O EVACUACIÓN

### 1. Si descubres un incendio:

Avisa rápidamente a la conserjería; ellos están preparados para actuar. Si no tienes cerca un teléfono, activa un pulsador de alarma.



### 2. Al oír la señal de alarma:

Deja lo que estés haciendo, no cojas nada y escucha las instrucciones del personal del centro (normalmente llevarán chaleco fotoluminiscente).

Deje el puesto de trabajo en las mejores condiciones de seguridad (instalaciones de gases cerradas, máquinas desconectadas, llaves de paso cerradas)

Sal ordenadamente y con rapidez, pero no corras; el último cerrará las puertas que vaya atravesando.

No abras puertas calientes o por las que salga humo

No actúes por tu cuenta. Ponte a cargo del personal del centro; ellos pueden conducirte con seguridad al exterior. Sólo en caso de no haber personal dirigiendo la evaluación, sigue los rótulos de señalización que existen en cada planta y que a través de las escaleras te conducirán al exterior.

Debes conocer íntegramente el edificio, sus vías de evacuación y salidas de emergencia.

No uses el ascensor como salida, puede pararse entre dos pisos o ir al piso del incendio y parar allí.

Si el personal con chaleco fotoluminiscente te necesita, ponte a sus órdenes y ayúdalos si te ves capaz.

Baja las escaleras en fila y pegado a la pared, dejando espacio libre para que los equipos de salvamento tengan acceso al origen del siniestro.

El personal encargado de evacuar el edificio, pondrá su prioridad en evacuar primeramente al personal de la planta donde ocurre el siniestro. Después saldrán los de las plantas superiores y por último los de las inferiores.

No te detengas en las puertas de salida, y no vuelvas atrás.

### 3. Piensa en los demás:

Recuerda que las personas discapacitadas pueden necesitar tu



ayuda. También debes estar pendiente de quienes están cerca de ti, una caída o la pérdida de las gafas pueden dejar momentáneamente incapacitada a una persona,



4. Si estas aislado en el edificio y la ruta de evacuación está obstruida por el humo:

Ve a una salida alternativa. Nunca intentes atravesar al humo si no estás completamente seguro de alcanzar la salida.

Avanza a gatas si te ves envuelto por el humo. El aire cercano al suelo es más limpio y fresco.



5. Si la salida es muy peligrosa debido al fuego y al humo:

Busca una habitación con ventana al exterior y cierra la puerta. Haz señales desde la ventana a los bomberos. Si hay teléfono en la habitación, informa a la conserjería de tu situación exacta, aunque te hayan visto hacer las señales.



6. Si no puedes abandonar la habitación y esta empieza a llenarse de humo:

Tapa todas las rendijas por donde entre el humo, si puedes con algo mojado, y haz señales desde la ventana al grupo de rescate. Si es imprescindible abre un poco las ventanas para permitir que entre aire fresco. Precaución, las ventanas abiertas pueden crear corrientes de aire que avivarían el incendio.



7. Una vez fuera:

Dirígete al punto de reunión que te haya indicado el personal encargado. Agrúpate con quien estuvieras antes de la evacuación para comprobar que no falta nadie.

Permanece allí hasta que los bomberos o personal autorizado, indiquen que es seguro volver a entrar. Deja lo que estés haciendo, no cojas nada y escucha las instrucciones del personal del centro (normalmente llevarán chaleco fotoluminiscente).



# La Seguridad en los Centros de la Universidad de Zaragoza

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



1542

Unidad de  
Prevención de  
Riesgos Laborales

Universidad Zaragoza

## Responsabilidad compartida

■ Lograr que la Universidad de Zaragoza sea segura es un derecho y un deber de toda la comunidad universitaria que redundan en beneficio de todos sus integrantes.

■ La Seguridad y la Autoprotección es por tanto una tarea de todos que exige nuestra participación y responsabilidad en nuestro trabajo diario dentro de nuestra Institución.

## Los miembros de la Universidad debemos:

♦ Comportarnos de modo responsable para nuestra seguridad y la de los demás, esforzándonos en la reducción de todo tipo de riesgos.

♦ Conocer y observar las medidas de prevención y de protección básicas para evitar las condiciones inseguras que pueden producir una situación de emergencia.

♦ Conocer nuestros edificios y sus medidas de seguridad, guardando especial interés en el conocimiento de las vías de evacuación, los elementos de sistemas contra incendios y con las posibles condiciones de riesgo.

♦ Conocer y observar las normas y recomendaciones generales frente a las emergencias.

♦ Colaborar en todo lo que nos sea solicitado por los equipos de emergencia.

♦ Informar al personal de la Universidad (profesores y/o personal de administración y servicios), de cualquier anomalía, incidencia, situación de riesgo y/o emergencia observada (por pequeña e insólita que nos parezca)

## Recomendaciones

1.- Sigue las instrucciones de seguridad de tu profesor durante las prácticas y/o clases.

2.- No uses para entrar o salir del edificio, salvo en caso necesario, las puertas de uso exclusivo de emergencias.

3.- Mantén despejadas y sin obstáculos las salidas y vías de evacuación y los medios de extinción (extintores, mangueras de incendios, etc.).

4.- Informa de las irregularidades que detectes: salidas de evacuación obstruidas, señalizaciones mal colocadas o que falten, rotura o desaparición de un medio de extinción, etc., al Personal de Administración y Servicios.

5.- Respeta el edificio y todos sus componentes. Las señales y los equipos de lucha contra incendios están para salvar las vidas de personas.

6.- Conoce tu edificio:

▶ Salidas y vías de evacuación.

▶ Medios de extinción (extintores, bocas de incendios, mantas ignífugas, etc.)

▶ Zonas potencialmente peligrosas.

▶ No intentes entrar en zonas protegidas por puertas cerradas (Cuartos de instalaciones).

7.- Mantén siempre el orden y la limpieza:

▶ Los desperdicios son un potencial peligro de incendio. Usa las papeleras.

▶ Los accesos y los pasillos deben permanecer libre de obstáculos.

8.- Respeta la prohibición de fumar en todos los locales y dependencias de la Universidad de Zaragoza (Ley 28/2005).

9.- Conoce y recuerda los teléfonos de emergencia más importantes (Emergencias 112, Emergencias Universidad ext. 1112 ó ext. 3000).

## Actuaciones

Si eres estudiante de la Universidad de Zaragoza y detectas cualquier situación de emergencia (fuego, accidente, derrame de productos químicos, o cualquier otra circunstancia que pudiera requerir una rápida intervención de los equipos de protección, debes actuar siguiendo este procedimiento:

**Si estás con tu profesor o con personal de la Universidad de Zaragoza.**

▶ Avísale de la emergencia, dale todas las referencias posibles de la misma y sigue sus instrucciones.

**Si no está presente ningún profesor u otro personal de la Universidad de Zaragoza.**

▶ Sal del local en el que te encuentres cerrando la puerta y desconectando las instalaciones.

▶ Comunica la situación a:

→ La Conserjería de Centro, indicando el tipo de emergencia con detalle y su localización con precisión.

→ Al profesor o personal de la U.Z. que más cerca encuentres.

→ Si la situación es grave y es necesario actuar rápidamente, ACCIONA el pulsador de emergencias más próximo. Una vez alertado el edificio, informa a la Conserjería del Centro de la emergencia detectada. (Sólo ellos pueden iniciar la evacuación del Centro).

▶ Sal del edificio y permanece en el punto de reunión, no interfiriendo en la actuación de los equipos de emergencia y protección.

Cuando escuches la Señal acústica de evacuación general del edificio o te indiquen la necesidad de evacuar el Centro, debes actuar siguiendo este procedimiento:

**Antes de salir del edificio.**

▶ Si estás en un aula o laboratorio debes dejar de hacer todo

lo que estés haciendo en ese momento y seguir las instrucciones del profesor responsable, evacuando la dependencia cuando él lo ordene.

▶ Si no estás bajo la responsabilidad de ningún profesor, inicia la evacuación del edificio de una forma responsable.

**Durante la salida del edificio.**

▶ Sigue siempre las indicaciones de tu profesor, del personal de administración y servicios y/o de los Equipos de Emergencia.

▶ Mantén el orden y la calma. No grites, no corras y no empujes al resto de personas.

▶ Procura no separarte de tu grupo de clase o prácticas.

▶ No retrocedas NUNCA a buscar a otras personas, ni objetos ni pertenencias.

▶ Ayuda a salir a las personas con dificultades, y si tienes conocimientos de primeros auxilios, socorre a los heridos.

▶ NUNCA utilices los ascensores en caso de evacuación.

▶ Si hay mucho humo en la evacuación, camina agachado y, si es posible, respira a través de un trapo húmedo. (el humo es tan peligroso como el fuego).

▶ Si el incendio se ha propagado por el edificio, antes de abrir una puerta cerrada, comprueba que no esté caliente. Si lo está, es probable que haya fuego al otro lado. Busca otra salida.

**Una vez fuera del edificio.**

Aléjate del área evacuada y reúnete en la Zona de Encuentro, no obstaculizando los accesos al edificio ni la labor de los equipos de emergencia.

Agruparse por aulas, laboratorios, etc. Comprobar posibles ausencias de compañeros y comunicar a los responsables de la evacuación.

Esperad a que los equipos de emergencia permitan volver a entrar al edificio y mientras tanto:

No obstaculices la labor de los equipos de Emergencia.

No muevas tu coche. Puedes provocar obstáculos a los equipos de socorro.

Sigue las indicaciones y colabora con los Equipos de Emergencia.