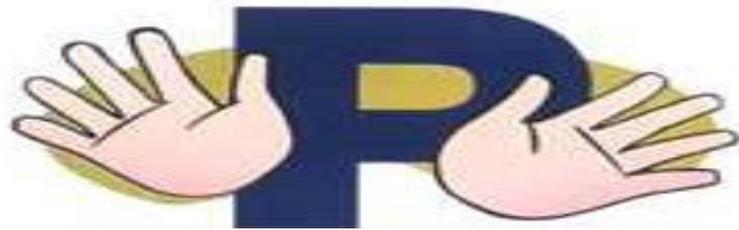




**Universidad**  
Zaragoza

**Formación Básica en Primeros Auxilios**



Proteger

MISIÓN



Avisar



Socorrer



Unidad de  
Prevención de  
Riesgos Laborales  
Universidad Zaragoza

# OBJETIVOS



★ CONSERVAR LA VIDA

★ ASEGURAR EL TRASLADO  
ADECUADO Y OPORTUNO

★ MEJORAR LA EVOLUCIÓN



# VALORACIÓN PRIMARIA

## Signos vitales:

- Señales o reacciones que presenta un ser vivo y que indican las funciones vitales del organismo.
- Son el objeto de la valoración inicial en el momento de prestar atención a una víctima.



# VALORACIÓN PRIMARIA

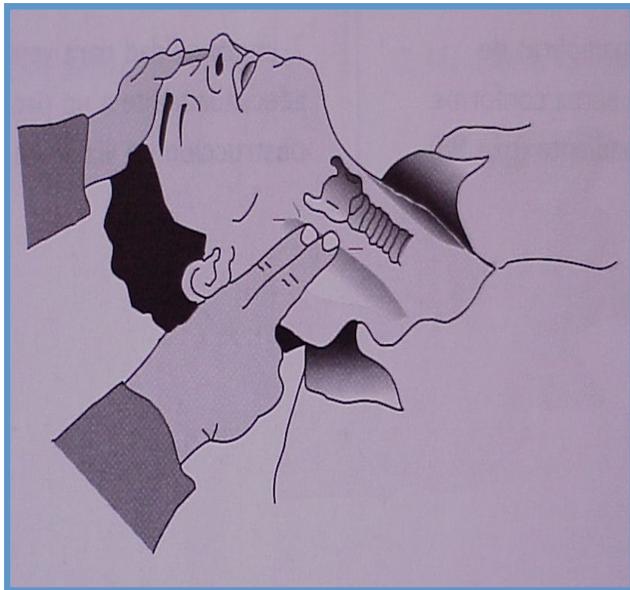
## Pulso:

Expansión rítmica de las arterias producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón.



# VALORACIÓN PRIMARIA

## ¿DÓNDE TOMAR EL PULSO ?



### PULSO CAROTÍDEO

- 1-CABEZA EN HIPEREXTENSIÓN
- 2-NO UTILICE EL DEDO PULGAR
- 3-DESLICE LOS DEDOS HASTA EL SURCO SITUADO ENTRE LA TRÁQUEA Y EL MÚSCULO

**Presione durante un máximo de 10 seg. antes de determinar la AUSENCIA DE PULSO.**

# VALORACIÓN PRIMARIA

## Respiración:

Acto involuntario donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso entre el organismo y la atmósfera.



# VALORACIÓN PRIMARIA

## Respiración: recomendaciones generales

- Verificar que nariz y boca no tengan cuerpos extraños.
- Aflojar la ropa.
- Observar los movimientos de inspiración y expiración del tórax.
- Cuantificar las respiraciones en un minuto.
- Posición lateral de seguridad.



# VALORACIÓN PRIMARIA

## Consciencia:

Es la capacidad que tiene el individuo para reaccionar ante los estímulos que lo rodean.



# VALORACIÓN PRIMARIA



**Consciencia:**

**¿ ESTÁ  
CONSCIENTE?**



# VALORACIÓN PRIMARIA

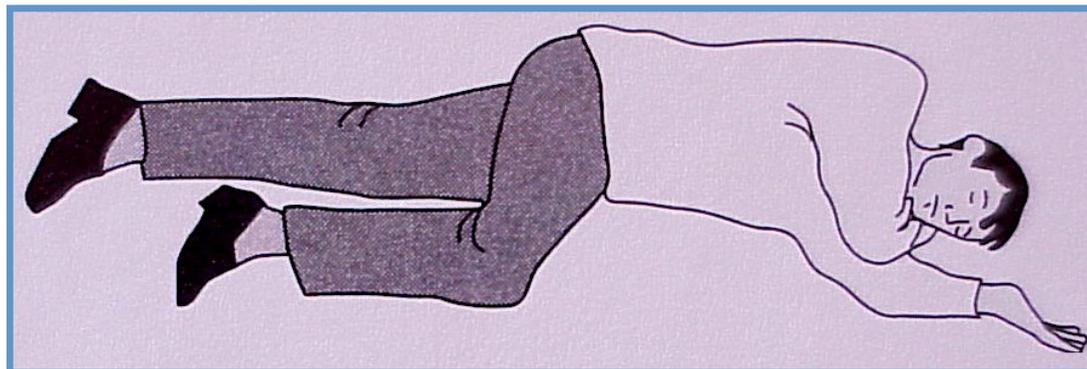
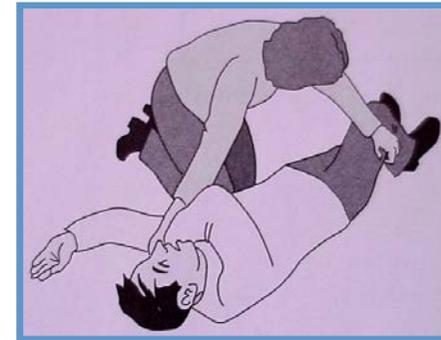
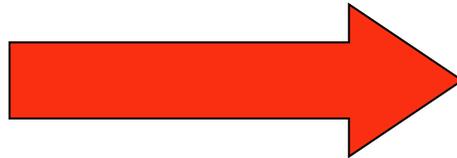
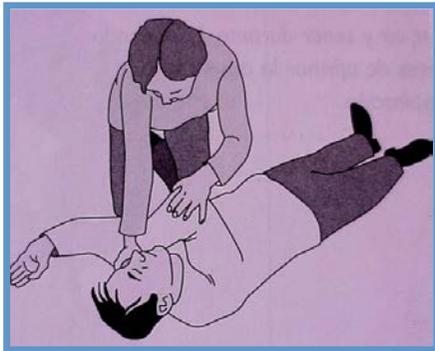
## Consciencia: cómo evaluarla

- Respuesta al llamado.
- Respuesta al dolor.
- Dilatación pupilar.
- Si están conservados: indagar tiempo-espacio.



# VALORACIÓN PRIMARIA

## Posición lateral de seguridad



# VALORACIÓN PRIMARIA

## Resumen:

- ¿RESPIRA?
- ¿TIENE PULSO?
- ¿HEMORRAGIA GRAVE?
- ¿ESTÁ CONSCIENTE?





# Activación del 1 1 2

## SECUENCIA GENERAL

1°  
IDENTIFICACIÓN

2°  
TIPO DE INCIDENTE  
VALORACIÓN PRIMARIA

3°  
MEDIDAS QUE SE ESTÁN  
APLICANDO



**RESPONDA A TODAS LAS PREGUNTAS DEL OPERADOR  
NO FINALICE LA COMUNICACIÓN HASTA QUE EL OPERADOR LO AUTORICE**



# Activación del 1 1 2

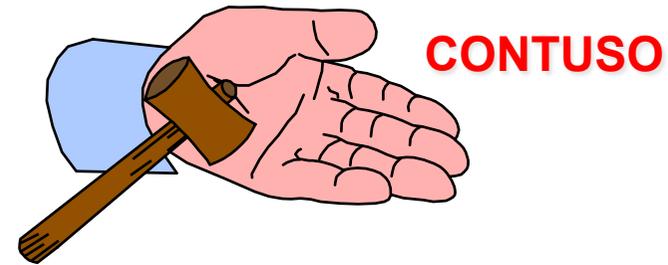
## Resultado no favorable

- Ubicación exacta de la víctima.
- Tipo de accidente (circunstancias que lo agravan).
- Número de heridos.
- Hallazgos importantes de la valoración.
- Identificarse.



## SEGÚN EL ELEMENTO CAUSAL

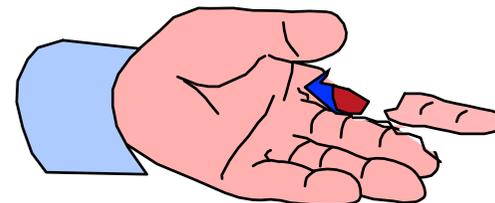
# Heridas leves



PUNZANTE



CORTOCONTUNDENTE



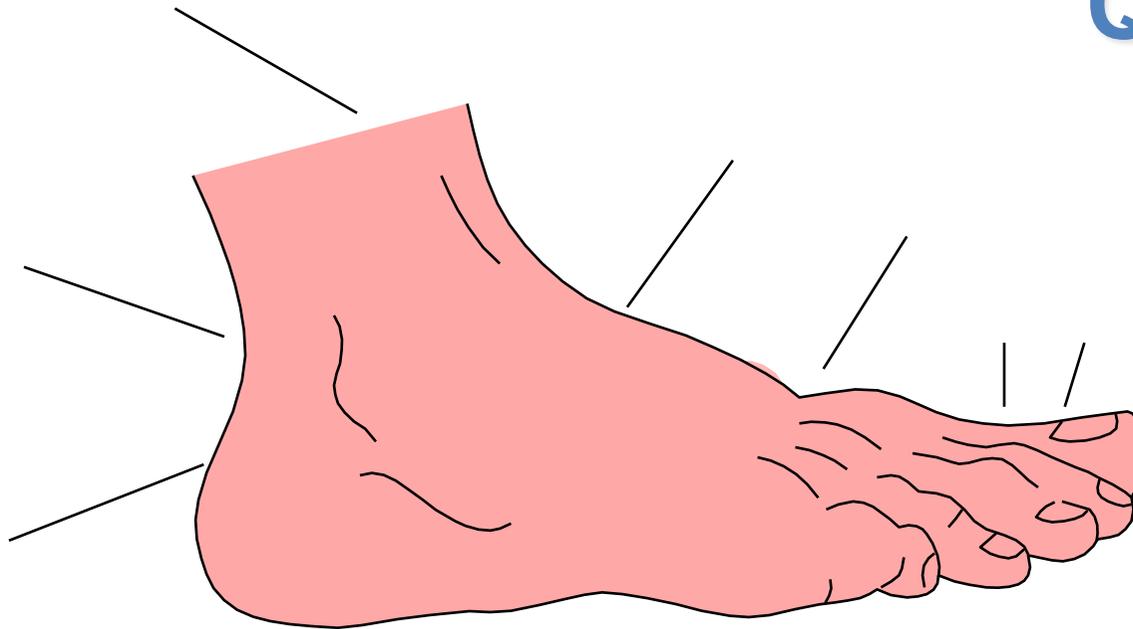
# Heridas leves

## Primeros auxilios

- ❑ Aseo de manos con agua y jabón.
- ❑ Siempre que sea posible utilizar guantes.
- ❑ Lavar la herida con agua y jabón.  
antiséptico como betadine espuma.
- ❑ Secar la herida y aplicar betadine solución.
- ❑ Si es necesario cubrir la herida.



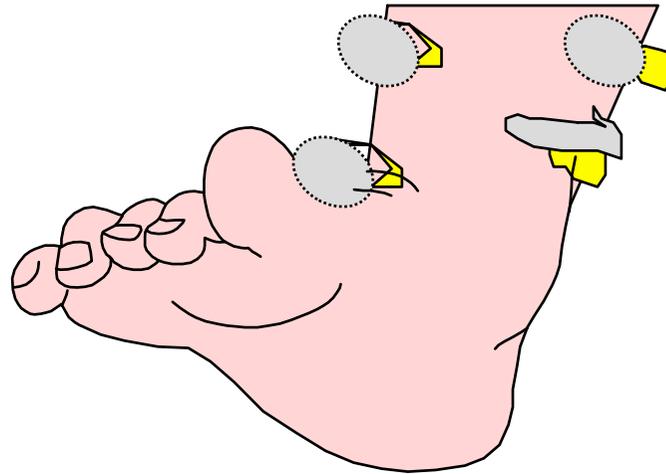
# Quemaduras



## QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

- ENROJECIMIENTO DOLOROSO (ERITEMA)  
CON INFLAMACION Y GRAN SENSIBILIDAD

# Quemaduras



## QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO

- AMPOLLAS CON CONTENIDO SEROSO QUE GENERALMENTE SE ACOMPAÑAN DE RUBOR EN LA PIEL CIRCUNDANTE.

# Quemaduras



## QUEMADURAS DE TERCER GRADO

TEJIDOS NEGROS, NO DOLOROSA  
COMPROMISOS DE VASOS SANGUINEOS,  
MUSCULOS, TENDONES, NERVIOS Y HUESO.

# Quemaduras

## Primeros auxilios

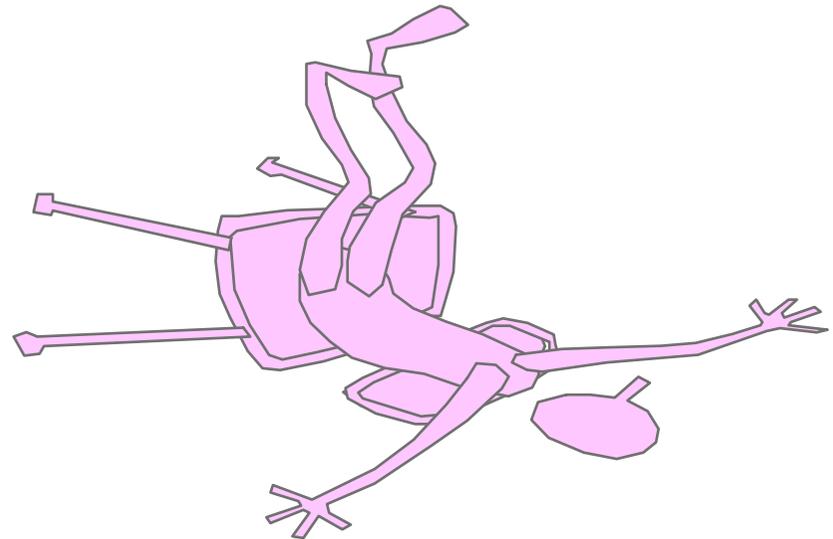
- ❑ Valorar el tipo de quemadura.
- ❑ Aplicar agua fría sobre la lesión, no aplicar pomadas o ungüentos.
- ❑ No desprender la ropa de la piel.
- ❑ Suministrar un analgésico si es necesario.
- ❑ En quemaduras de 2º y 3º grado llamar al 112



# Alteración de la consciencia

## Desmayo: manifestaciones

- Debilidad repentina.
- Palidez.
- Sudoración fría.
- Visión borrosa.
- Inconciencia.
- Caída súbita al suelo.
- Respiración superficial y pulso débil.
- Adormecimiento de extremidades.



# Alteración de la consciencia

## Desmayo: Primeros auxilios

- ❑ Proporcionar buena ventilación.
- ❑ Aflojar la ropa.
- ❑ Elevar las piernas veinte grados.
- ❑ Colocar en posición acostado boca arriba.



# Alteración de la consciencia

## Shock

Reducción del volumen sanguíneo que produce disminución de las funciones vitales.



# Alteración de la consciencia

## Shock: manifestaciones

- ❑ Debilidad generalizada.
- ❑ Piel fría y pálida, en ocasiones húmeda y pegajosa.
- ❑ Mareo.
- ❑ Sudoración fría.



# Alteración de la consciencia

## Shock: Primeros auxilios

- ❑ Control de signos vitales.
- ❑ Si hay hemorragia, controlar (compresión preferible)
- ❑ Elevar las piernas 20° del suelo.
- ❑ Aflojar la ropa para facilitar respiración.



# Alteración de la consciencia

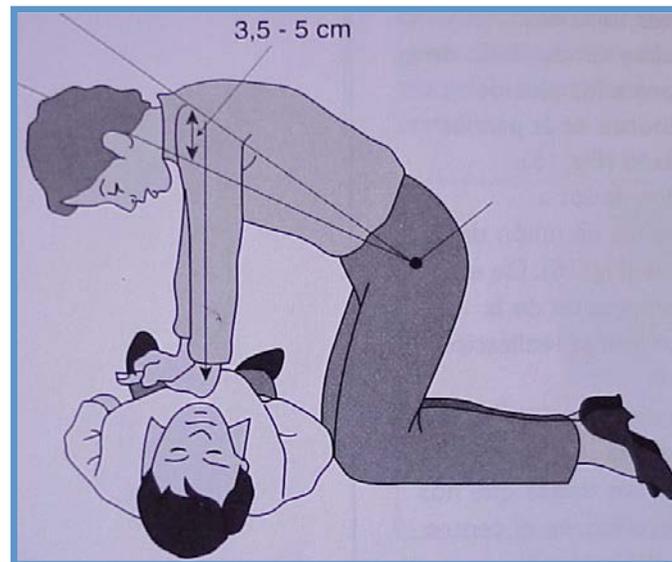
## Convulsiones: Primeros auxilios



- Aflojar la ropa.
- Evitar al máximo golpes o lesiones que puedan complicar la situación.
- No inmovilizar.
- Acostar en posición segura (lateral).

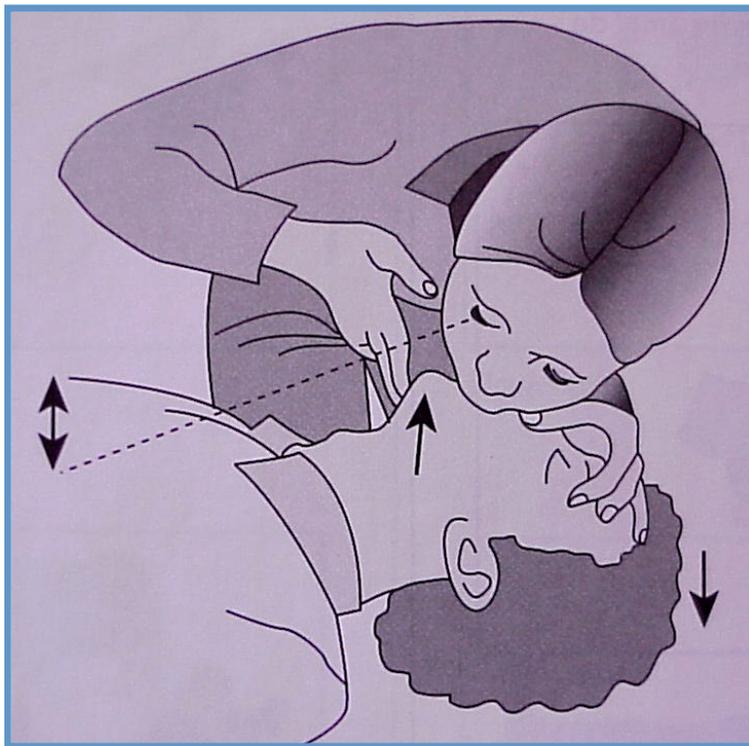
# Recuperación Cardio Pulmonar básica

CONJUNTO DE MANIOBRAS ENCAMINADAS A PRODUCIR UNAS CONDICIONES MÍNIMAS QUE ASEGUREN LA OXIGENACIÓN DEL CEREBRO Y EL CORAZÓN.



# Recuperación Cardio Pulmonar básica

## TÉCNICA DE LA VENTILACIÓN BOCA-BOCA

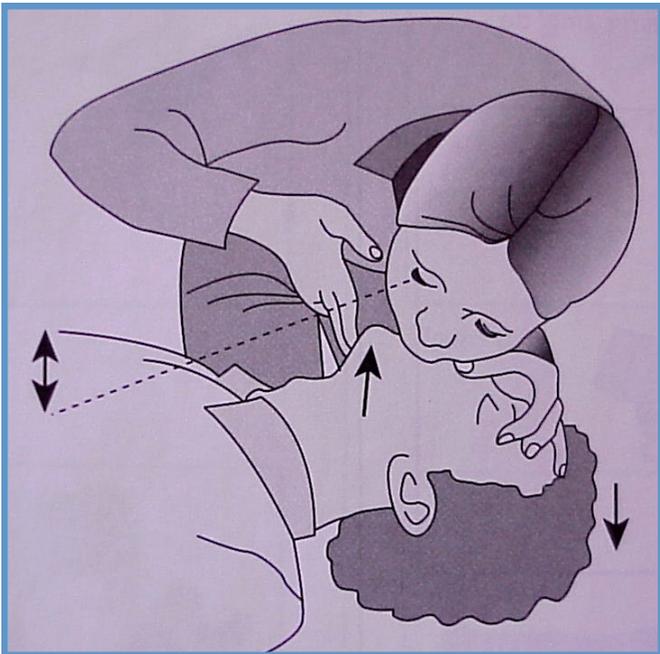


- 1- Permeabilice la vía aérea
- 2- Barrido digital
- 3- Pinzar la nariz
- 4- Insuflación

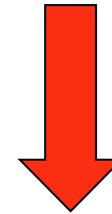
La insuflación se realiza en 2 seg. aumentando el esfuerzo al final de la misma.

# Recuperación Cardio Pulmonar básica

## VENTILACIÓN BOCA-BOCA



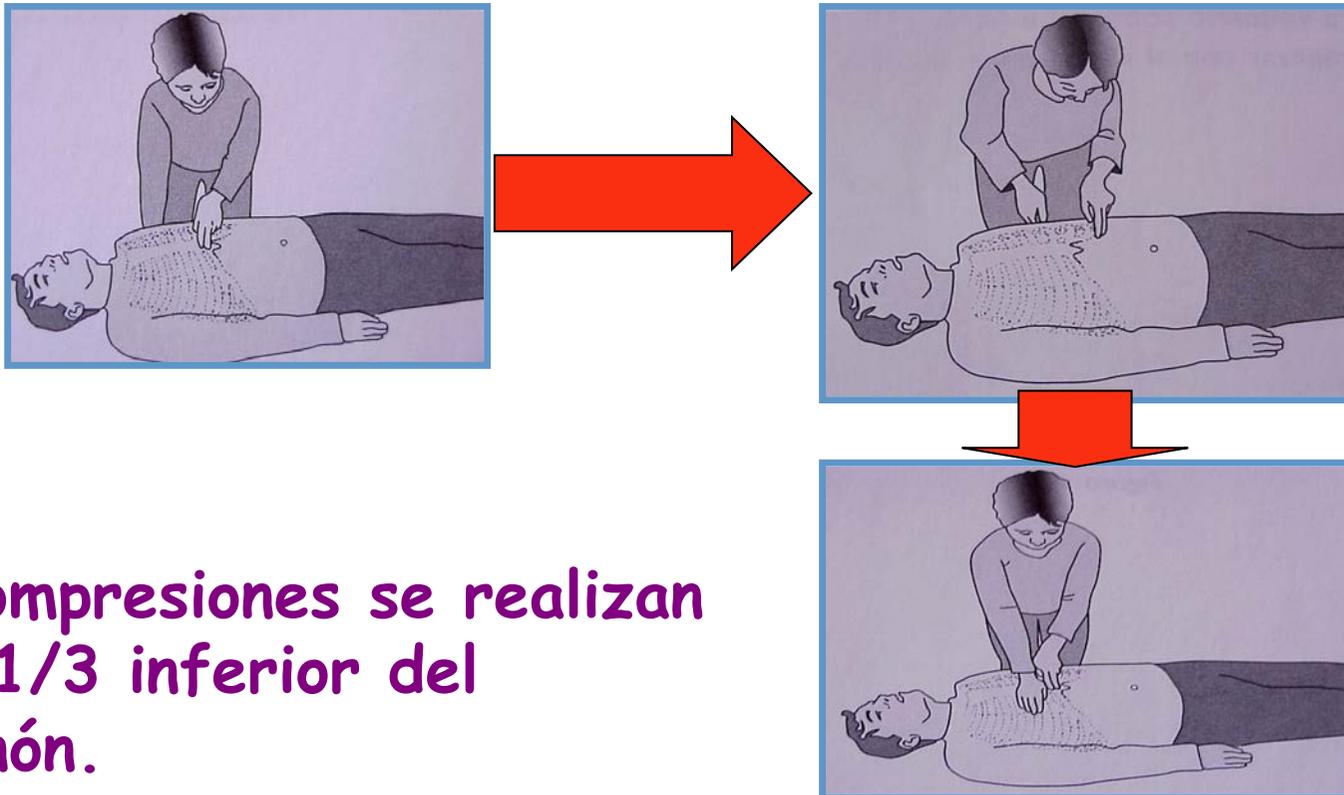
HAGA HASTA 5 INTENTOS PARA  
CONSEGUIR 2 VENTILACIONES  
EFECTIVAS



INCLUSO SI NO TIENE ÉXITO  
PASE A VALORAR CIRCULACIÓN

# Recuperación Cardio Pulmonar básica

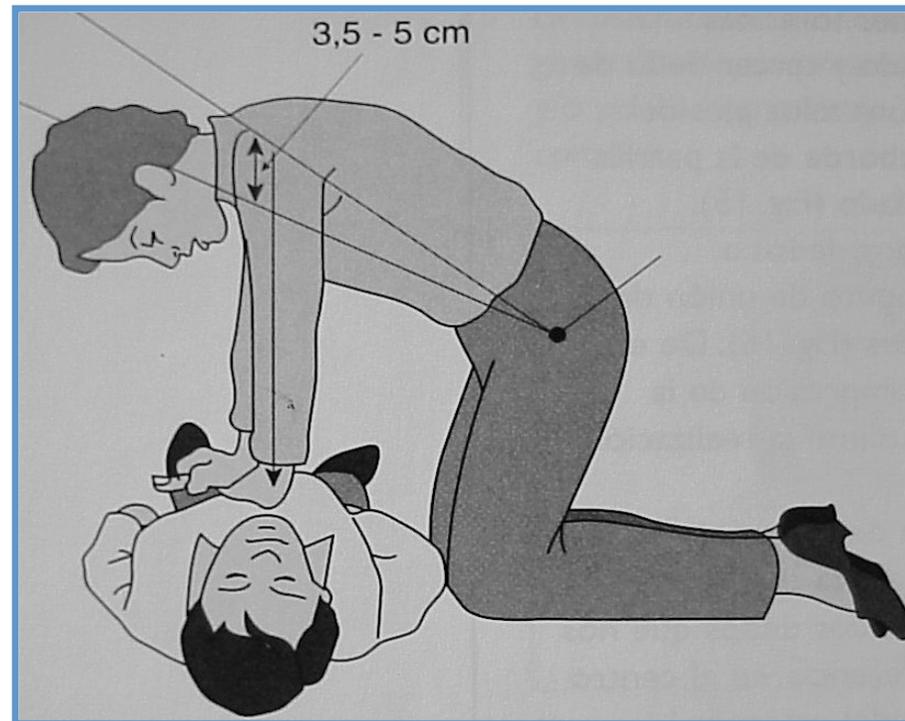
## ZONA DE MASAJE



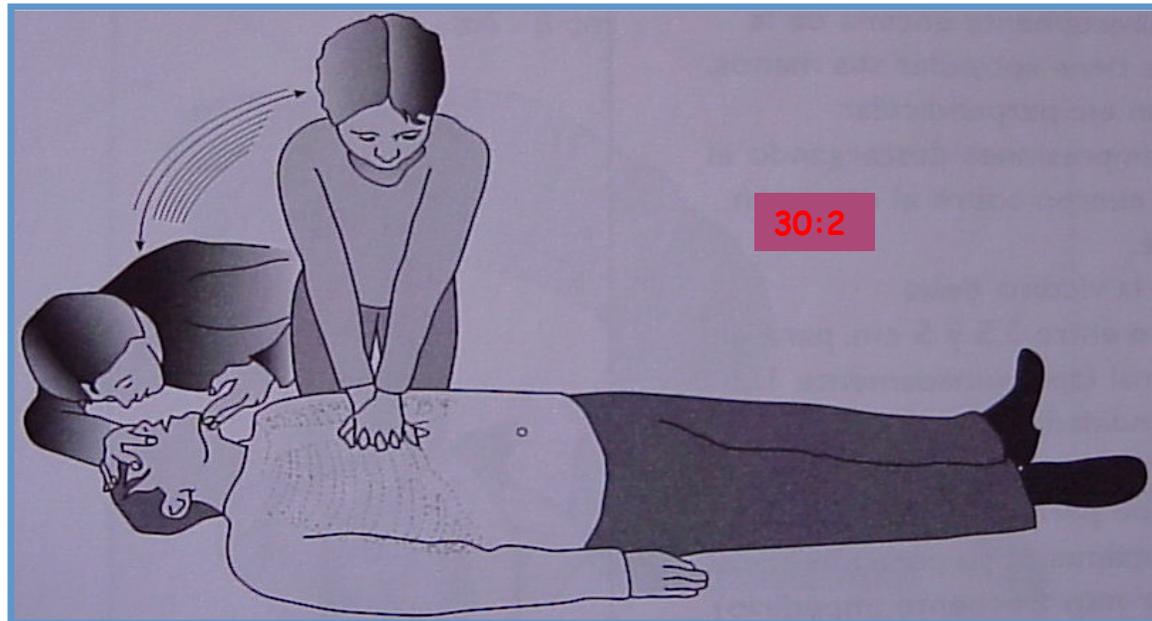
Las compresiones se realizan en el 1/3 inferior del esternón.

# Recuperación Cardio Pulmonar básica

## MASAJE CARDIACO



# Recuperación Cardio Pulmonar básica



SECUENCIA

30:2

**CONTINÚE LAS MANIOBRAS DE RCP  
HASTA QUE LLEGUE AYUDA CUALIFICADA**



# Obstrucción vías respiratorias



## EN PACIENTES CONSCIENTES

1. Estimule la tos si la víctima respira

**SI DEJA DE RESPIRAR, TOSER O SE DEBILITA**

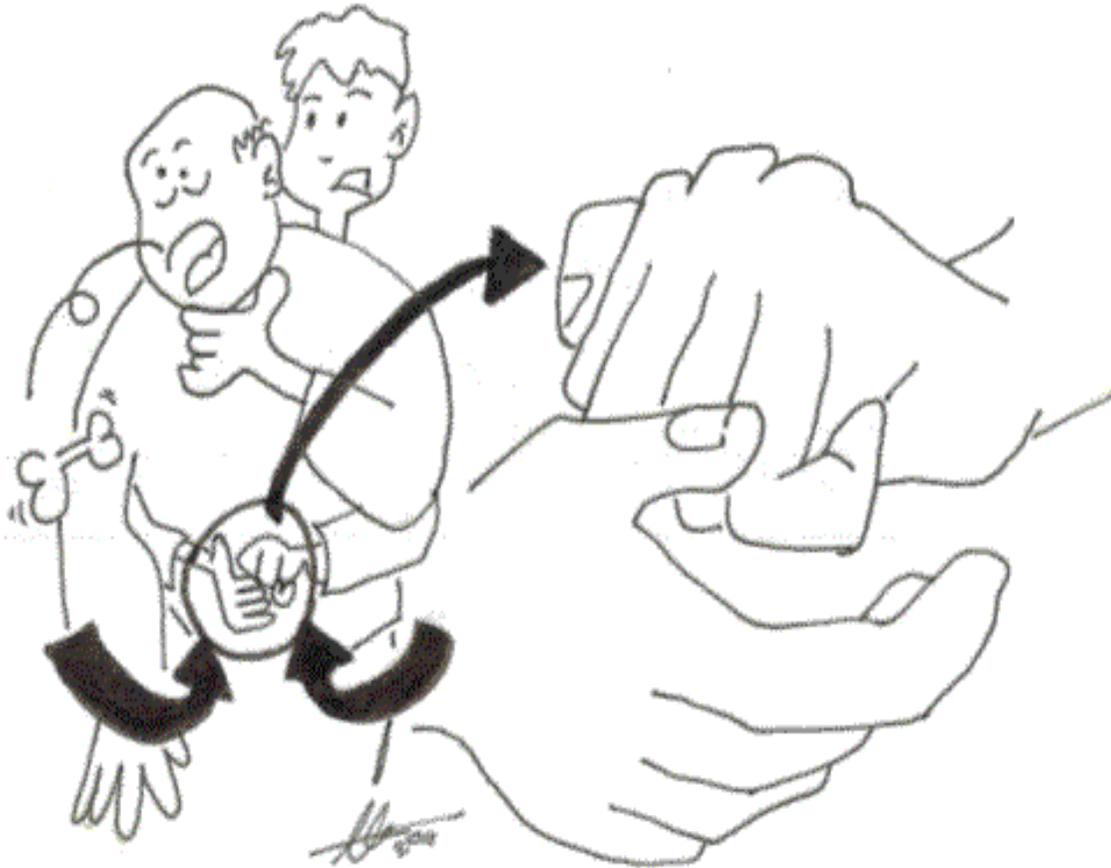
2. Retire objetos-dentadura de la boca

3. Palmadas en la espalda con el cuerpo inclinado

4. Aplicar maniobra de Heimlich



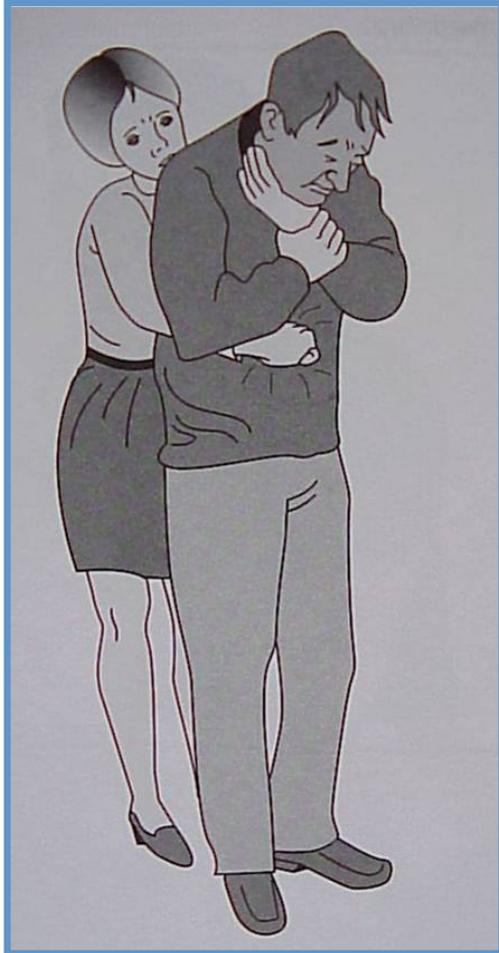
# Obstrucción vías respiratorias



Produce una  
expulsión súbita  
de aire desde los  
pulmones a la vía  
aérea

# Obstrucción vías respiratorias

## MANIOBRA DE HEIMLICH



**ii INEFICAZ en obesos  
y embarazadas !!**

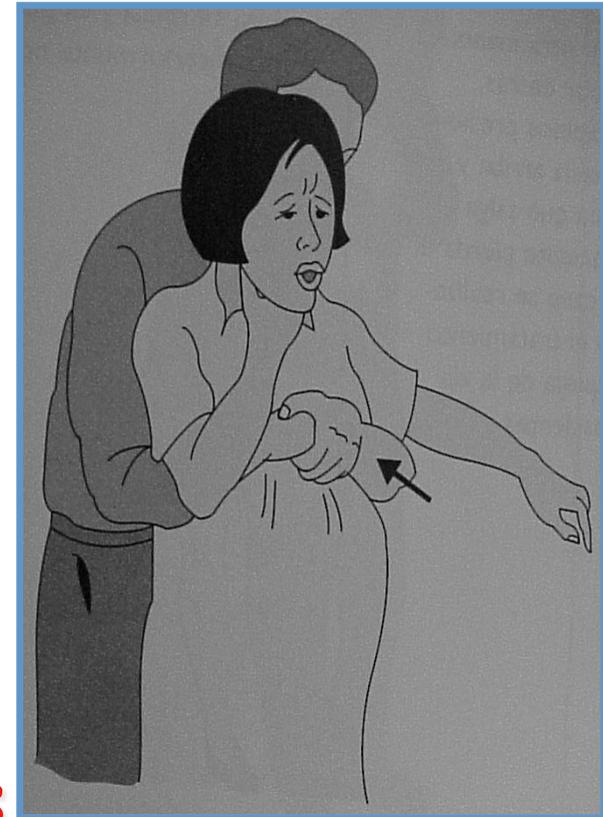


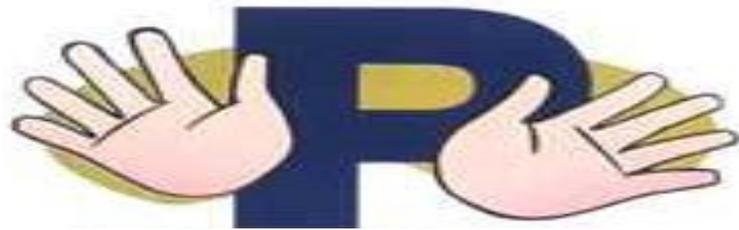
# Obstrucción vías respiratorias

RCP BÁSICA

COMPRESIÓN TORÁCICA

EFICAZ en obesos y embarazadas





Proteger

MISIÓN



Avisar



Socorrer



Unidad de  
Prevención de  
Riesgos Laborales  
Universidad Zaragoza