

<p><b>Nombre del grupo de investigación</b></p> <p>INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL</p>
<p><b>Investigador/a principal</b></p> <p>Javier García Campayo</p>
<p><b>Integrantes del grupo en la FCSH</b></p> <p>Santiago Gascón Santos</p> <p>Luís Borao Zabala</p> <p>Alicia Monreal Bartolomé</p>
<p><b>Líneas de investigación</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Desarrollo e implementación de nuevas tecnologías para la prevención, diagnóstico y tratamiento en salud mental</i></li> <li>2. <i>Mindfulness y compasión</i></li> <li>3. <i>Prevención de la depresión</i></li> <li>4. <i>Pacientes con enfermedades crónicas y cuidadores</i></li> <li>5. <i>Prevención, detección y manejo del burnout</i></li> <li>6. <i>Prevención y promoción de la salud</i></li> </ol> <p><b>Responsables de líneas estratégicas</b></p> <p>a. Javier García Campayo (JGC): Línea Mindfulness</p> <p>b. Yolanda López del Hoyo (YLH): Línea Nuevas tecnologías en Salud Mental</p> <p>c. Marta Alda Díez (MAD): Pacientes enfermedad crónica y cuidadores</p> <p>d. M<sup>a</sup>Cruz Pérez Yus (MPY): Línea Prevención de la depresión</p> <p>e. Santiago Gascón Santos (SGC): Línea Prevención, detección y manejo del burnout</p> <p>f. M<sup>a</sup> Teresa Navarro (MN). Línea Prevención y promoción de la salud</p>
<p><b>Proyectos de investigación activos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación de la implementación de un programa de terapia psicológica online para el tratamiento de la depresión en atención primaria: Estudio multicéntrico con diseño híbrido (PI19/00805). Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).</li> <li>- Prevención de la depresión en el medio laboral mediante una intervención personalizada basada en algoritmos de riesgo, TICs y sistemas de ayuda a las decisiones: ensayo controlado aleatorio. PI18/01653. ISCIII</li> <li>-Eficacia de terapia psicológica de baja intensidad con el apoyo de Internet en pacientes con multimorbilidad en el ámbito de atención primaria. Un ensayo clínico controlado (PI16/00962). ISCIII</li> <li>- Detección del riesgo de suicidio y estados emocionales a través de twitter. Fundación Bancaria Ibercaja y Universidad de Zaragoza (JIUZ-2018-TEC-04).</li> <li>- Evaluación e intervención de los riesgos psicosociales en profesionales de la comunicación (prensa, radio y TV). Gobierno de Aragón – Unión Europea. 2019.</li> </ul>

- Diseño y puesta en marcha de RAPPPI+D+I. Red Aragonesa de Prevención Psicosocial Permanente. Gobierno de Aragón, Unión Europea, 2021.

-Terapia de compasión para el bienestar: Desarrollo de una intervención online. Colaboración grupo de investigación Labpsitec (Laboratorio de Psicología y Tecnología) de la Universitat Jaume I y Grupo de Investigación de Salud Mental. VALi+d (APOSTD/2018/055). Generalitat Valencia

- Proyecto de realidad inmersiva para mejorar el bienestar y la calidad de vida en población general, inicialmente.

- Implementación y Efectividad de una intervención psicológica online para la reducción de malestar psicológico en profesionales sanitarios expuestos a la asistencia y/o cuidados de pacientes infectados con COVID 19 en España. PI21/01338.

- Prevención Temprana del Acoso Escolar. Fundación Universitaria Antonio Gargallo.

#### **Contratos último año:**

Título del contrato: Validación del método QUENTA, para la detección de actitudes agresivas en el aula.

Entidad financiadora: DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN. GOBIERNO DE ARAGÓN.

Investigador responsable: SANTIAGO GASCÓN SANTOS  
2021

Título del contrato: Revisión de intervenciones no farmacéuticas en demencia

Entidad financiadora: VITALIA PLUS, S.A.ASOCIACION

Investigador responsable: JAVIER GARCÍA CAMPAYO.  
2020

Título del contrato: Análisis y prevención de las conductas de juego de azar y apuestas deportivas en jóvenes y adolescentes en Aragón (fase i)

Entidad financiadora: JUSTICIA DE ARAGÓN

Investigador responsable: YOLANDA LÓPEZ DEL HOYO  
2020

#### **Publicaciones último año**

Furukawa, T.A., Levine, S.Z., Buntrock, C., Ebert, D.D., Gilbody, S., Brabyn, S., Kessler, D., Björkelund, C., Eriksson, M., Kleiboer, A., Van Straten, A., Riper, H., Montero-Marin, J., Garcia-Campayo, J., Phillips, R., Schneider, J., Cuijpers, P., Karyotaki, E.

How can we estimate QALYs based on PHQ-9 scores? Equipercentile linking analysis of PHQ-9 and EQ-5D

(2021) Evidence-Based Mental Health, 24 (3), pp. 97-101.

Modrego-Alarcón, M., López-del-Hoyo, Y., García-Campayo, J., Pérez-Aranda, A., Navarro-Gil, M., Beltrán-Ruiz, M., Morillo, H., Delgado-Suarez, I., Oliván-Arévalo, R., Montero-Marin, J.

Efficacy of a mindfulness-based programme with and without virtual reality support to reduce stress in university students: A randomized controlled trial  
(2021) Behaviour Research and Therapy, 142, art. no. 103866,

Furukawa, T.A., Suganuma, A., Ostinelli, (...), E., Cuijpers, P.  
Dismantling, optimising, and personalising internet cognitive behavioural therapy for depression: a systematic review and component network meta-analysis using individual participant data  
(2021) The Lancet Psychiatry, 8 (6), pp. 500-511

Serrano-Ripoll, M.J., Ricci-Cabello, I., Jiménez, R., Zamanillo-Campos, R., Yañez-Juan, A.M., Bennasar-Veny, M., Sitges, C., Gervilla, E., Leiva, A., García-Campayo, J., García-Buades, M.E., García-Toro, M., Pastor-Moreno, G., Ruiz-Perez, I., Alonso-Coello, P., Llobera, J., Fiol-deRoque, M.A.  
Effect of a mobile-based intervention on mental health in frontline healthcare workers against COVID-19: Protocol for a randomized controlled trial  
(2021) Journal of Advanced Nursing, 77 (6), pp. 2898-2907.

Rigabert, A., Motrico, E., Moreno-Peral, P., Resurrección, D.M., Conejo-Cerón, S., Cuijpers, P., Martín-Gómez, C., López-Del-Hoyo, Y., Bellón, J.Á.  
57185768500;24758990600;57212671740;56499223500;55781712900;7005376994  
;57208394396;35787327300;7005692703;  
Effectiveness of online psychological and psychoeducational interventions to prevent depression: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials  
(2020) Clinical Psychology Review, 82, art. no. 101931

Fiol-DeRoque, M.A., Serrano-Ripoll, M.J., Jiménez, R., Zamanillo-Campos, R., Yañez-Juan, A.M., Bennasar-Veny, M., Leiva, A., Gervilla, E., García-Buades, M.E., García-Toro, M., Alonso-Coello, P., Pastor-Moreno, G., Ruiz-Pérez, I., Sitges, C., García-Campayo, J., Llobera-Cánaves, J., Ricci-Cabello, I.  
A mobile phone-based intervention to reduce mental health problems in health care workers during the COVID-19 pandemic (PsyCovidApp): Randomized controlled trial  
(2021) JMIR mHealth and uHealth, 9 (5), art. no. e27039,

Pérez-Aranda, A., García-Campayo, J., Gude, F., Luciano, J.V., Feliu-Soler, A., González-Quintela, A., López-del-Hoyo, Y., Montero-Marin, J.  
Impact of mindfulness and self-compassion on anxiety and depression: The mediating role of resilience [Impacto del mindfulness y de la autocompasión en la ansiedad y la depresión: rol mediador de la resiliencia]  
(2021) International Journal of Clinical and Health Psychology, 21 (2), art. no. 100229,

Torres, L.Á.P., Verdes-Montenegro-atalaya, J.C., Palazón, E.M., de Vinuesa, L.G., Valverde, F.J., Rodríguez, L.A., Liotor-Villajos, N., Bartolomé-Moreno, C., Moreno-Martos, H., García-Campayo, J., González-Santos, J., Rodríguez-Fernández, P., León-Del-barco, B., Soto-Cámara, R., González-Bernal, J.J., Zabala, L.B., Grande, T.G., Moreno, C.M.-V., The MINDUDD Collaborative Study Group  
Comparison of the effectiveness of an abbreviated program versus a standard program in mindfulness, self-compassion and self-perceived empathy in tutors and resident intern specialists of family and community medicine and nursing in Spain  
(2021) International Journal of Environmental Research and Public Health, 18 (8), art. no. 4340,

Karyotaki, E., Efthimiou, O., Miguel, C., S., Moritz, S., Berger, T., (...), Forsell, Y.  
Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Depression: A Systematic Review  
and Individual Patient Data Network Meta-analysis  
(2021) *JAMA Psychiatry*, 78 (4), pp. 361-371.

Feliu-Soler, A., Pérez-Aranda, A., Luciano, J.V., Demarzo, M., Mariño, M., Soler, J.,  
Van Gordon, W., García-Campayo, J., Montero-Marín, J.  
Psychometric Properties of the 15-Item Five Facet Mindfulness Questionnaire in a  
Large Sample of Spanish Pilgrims  
(2021) *Mindfulness*, 12 (4), pp. 852-862.

Trombka, M., Demarzo, M., Campos, D., Antonio, S.B., Cicuto, K., Walcher, A.L.,  
García-Campayo, J., Schuman-Olivier, Z., Rocha, N.S.  
Mindfulness Training Improves Quality of Life and Reduces Depression and Anxiety  
Symptoms Among Police Officers: Results From the POLICE Study—A Multicenter  
Randomized Controlled Trial

Castro, A., García-Palacios, A., López-Del-hoyo, Y., Mayoral, F., Pérez-Ara, M.Á.,  
Baños, R.M., García-Campayo, J., Hurtado, M.M., Botella, C., Barceló-Soler, A.,  
Villena, A., Roca, M., Gili, M.  
Predictors of adherence in three low-intensity intervention programs applied by icts  
for depression in primary care  
(2021) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18 (4),  
art. no. 1774, pp. 1-15.

Soler, J., Elices, M., Dominguez-Clavé, E., Pascual, J.C., Feilding, A., Navarro-Gil,  
M., Garcia-Campayo, J., Riba, J.  
Corrigendum: Four Weekly Ayahuasca Sessions Lead to Increases in “Acceptance”  
Capacities: A Comparison Study with a Standard 8-Week Mindfulness Training  
Program (*Frontiers in Pharmacology*, (2018), 9, (224), 10.3389/fphar.2018.00224)  
(2021) *Frontiers in Pharmacology*, 11, art. no. 635111,

Orduna-Hospital, E., Cordón, B., Vilades, E., Garcia-Martin, E., Garcia-Campayo, J.,  
López-Del-Hoyo, Y., Polo, V., Larrosa, J.M., Pablo, L.E., Satue, M.  
Ganglion Cell and Retinal Nerve Fiver Layers Correlated with Time Disease of  
Bipolar Disorder Using 64 Cell Grid OCT Tool  
(2021) *Current Eye Research*, 46 (8), pp. 1214-1222.

Moyano, N., Navarro-Gil, M., Pérez-Yus, M.C., Herrera-Mercadal, P., Valle, S.  
Psychometric properties of the mindfulness in teaching scale among Spanish  
teachers  
(2021) *Current Psychology*

Mendioroz, M., Puebla-Guedea, M., Montero-Marín, J., Urdániz-Casado, A., Blanco-  
Luquin, I., Roldán, M., Labarga, A., García-Campayo, J.  
Telomere length correlates with subtelomeric DNA methylation in long-term  
mindfulness practitioners  
(2020) *Scientific Reports*, 10 (1), art. no. 4564, .

Nuggerud-Galeas, S., Oliván Blázquez, B., Perez Yus, M.C., Valle-Salazar, B., Aguilar-Latorre, A., Magallón Botaya, R.  
Corrigendum: Factors Associated With Depressive Episode Recurrences in Primary Care: A Retrospective, Descriptive Study (Frontiers in Psychology, (2020), 11, (1230), 10.3389/fpsyg.2020.01230)  
(2020) Frontiers in Psychology, 11, art. no. 622141

Vara, M.D., Mira, A., Miragall, M., García-Palacios, A., Botella, C., Gili, M., Riera-Serra, P., García-Campayo, J., Mayoral-Cleries, F., Baños, R.M.  
A low-intensity internet-based intervention focused on the promotion of positive affect for the treatment of depression in Spanish primary care: Secondary analysis of a randomized controlled trial  
(2020) International Journal of Environmental Research and Public Health, 17 (21), art. no. 8094, pp. 1-21.

Angarita-Osorio, N., Pérez-Aranda, A., Feliu-Soler, A., Andrés-Rodríguez, L., Borràs, X., Suso-Ribera, C., Slim, M., Herrera-Mercadal, P., Fernández-Vergel, R., Blanco, M.E., Luciano, J.V.  
Patients With Fibromyalgia Reporting Severe Pain but Low Impact of the Syndrome: Clinical and Pain-Related Cognitive Features  
(2020) Pain Practice, 20 (3), pp. 255-261.

Pérez-Yus, M.C., Ayllón-Negrillo, E., Delsignore, G., Magallón-Botaya, R., Aguilar-Latorre, A., Oliván Blázquez, B.  
Variables Associated With Negotiation Effectiveness: The Role of Mindfulness  
(2020) Frontiers in Psychology, 11, art. no. 1214, .

Sopezki, D., Andreoni, S., Montero-Marin, J., Dias de Castro Filho, E., Fortes, S., de Lima, G.G., Pizutti, L., Girão, Á.C., Silva, T.F., García-Campayo, J., Demarzo, M.  
Feasibility and Effectiveness of a Mindfulness-Based Program Vs. Relaxation in the Treatment of Burnout in Brazilian Primary Care Providers: a Mixed-Methods Pragmatic Controlled Study  
(2020) Mindfulness, 11 (11), pp. 2573-2588.

Gili, M., Castro, A., García-Palacios, A., Garcia-Campayo, J., Mayoral-Cleries, F., Botella, C., Roca, M., Barceló-Soler, A., Hurtado, M.M., Teresa Navarro, M., Villena, A., Ángeles Pérez-Ara, M., Riera-Serra, P., Baños, R.M.  
Efficacy of three low-intensity, internet-based psychological interventions for the treatment of depression in primary care: Randomized controlled trial  
(2020) Journal of Medical Internet Research, 22 (6), art. no. e15845,

Fueyo-Díaz, R., Montoro, M., Magallón-Botaya, R., Gascón-Santos, S., Asensio-Martínez, Á., Palacios-Navarro, G., Sebastián-Domingo, J.J. Influence of compliance to diet and self-efficacy expectation on quality of life in patients with celiac disease in Spain  
(2020) Nutrients, 12 (9), art. no. 2672, pp. 1-15.

Fueyo-Díaz, R., Magallón-Botaya, R., Gascón-Santos, S., Asensio-Martínez, Á., Palacios-Navarro, G., Sebastián-Domingo, J.J. The effect of self-efficacy expectations in the adherence to a gluten free diet in celiac disease  
(2020) Psychology and Health, 35 (6), pp. 734-749.

Montero-Marin, J., Puebla-Guedea, M., Herrera-Mercadal, P., Cebolla, A., Soler, J., Demarzo, M., Vazquez, C., Rodríguez-Bornaetxea, F., Garcia-Campayo, J.  
Corrigendum: Psychological Effects of a 1-Month Meditation Retreat on Experienced Meditators: The Role of Non-attachment (Frontiers in Psychology, (2016), 7, 10.3389/fpsyg.2016.01935)  
(2020) Frontiers in Psychology, 11, art. no. 852, .

Montero-Marin, J., Zubiaga, F., Cereceda, M., Demarzo, M.M.P., Trenc, P., Garcia-Campayo, J.  
Erratum: Burnout subtypes and absence of self-compassion in primary healthcare professionals: A cross-sectional study (PLoS ONE (2016) 11:6 (e0157499) DOI: 10.1371/journal.pone.0157499)  
(2020) PLoS ONE, 15 (4), art. no. e0231370, .

Montero-Marin, J., Van Gordon, W., Shonin, E., Navarro-Gil, M., Gasi3n, V., L3pez-del-Hoyo, Y., Luciano, J.V., Garcia-Campayo, J.  
Attachment-Based Compassion Therapy for Ameliorating Fibromyalgia: Mediating Role of Mindfulness and Self-Compassion  
(2020) Mindfulness, 11 (3), pp. 816-828.

Sol3, S., P3rez-Yus, M.C., Demarzo, M., Mart3nez-Rubio, D., Bravo, C., Rub3, F., Campoy, C., Garc3a-Campayo, J., Rodr3guez-Campillo, R., Palmi, J.  
What Do We Evaluate In Sport Mindfulness Interventions? A Systematic Review Of Commonly Used Questionnaires  
(2020) Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 15 (3), pp. 157-163.

Jal3n, C., Montero-Marin, J., Modrego-Alarc3n, M., Gasc3n, S., Navarro-Gil, M., Barcel3-Soler, A., Delgado-Su3rez, I., Garc3a-Campayo, J.  
Implementing a training program to promote mindful, empathic, and pro-environmental attitudes in the classroom: a controlled exploratory study with elementary school students  
(2020) Current Psychology, .

Navarro-Gil, M., Lopez-del-Hoyo, Y., Modrego-Alarc3n, M., Montero-Marin, J., Van Gordon, W., Shonin, E., Garcia-Campayo, J.  
Effects of Attachment-Based Compassion Therapy (ABCT) on Self-compassion and Attachment Style in Healthy People  
(2020) Mindfulness, 11 (1), pp. 51-62.

L3pez-Del-Hoyo, Y., Panzano, M.G., Lahera, G., Herrera-Mercadal, P., Navarro-Gil, M., Campos, D., Borao, L., Morillo, H., Garc3a-Campayo, J.  
Differences between individuals with schizophrenia or obsessive-compulsive disorder and healthy controls in social cognition and mindfulness skills: A controlled study  
(2020) PLoS ONE, 14 (12), art. no. e0225608,

## **Trabajos académicos dirigidos**

### **Tesis doctorales dirigidas en los últimos cinco años**

Título del trabajo: Evaluación de las capas de la retina en el trastorno bipolar.

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier; Satué Palacián, María.

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza. Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: GAVÍN SANCHO, ALICIA

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 25/02/2021

Título del trabajo: Efecto de mindfulness sobre variables psicológicas y biológicas en meditadores de larga duración

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier; Mendioroz Iriarte, María Teresa

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza. Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: PUEBLA GUEDEA, MARTA

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 25/03/2020

Título del trabajo: "Desaprendiendo" Programa de mindfulness y compasión para el cultivo de la noviolencia en Educación Secundaria Obligatoria: un estudio controlado aleatorizado

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: IRENE DELGADO SUAREZ

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 21/07/2020

Título del trabajo: Eficacia de un programa de mindfulness, con apoyo y sin apoyo de la realidad virtual (RV), para la reducción del estrés en estudiantes universitarios: un estudio controlado y aleatorizado

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: MARTA MODREGO ALARCÓN

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 20/02/2020

Título del trabajo: Eficacia de una intervención psicológica breve basada en mindfulness aplicada a través de internet para el tratamiento de la depresión en atención primaria: un estudio controlado aleatorizado

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: ALBERTO BARCELÓ SOLER

Calificación obtenida: Apto cum laude

Fecha de defensa: 20/02/2020

Título del trabajo: Eficacia de un programa de psicoterapia por ordenador en el tratamiento de la depresión mayor en atención primaria.

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: MARÍA CRUZ PÉREZ YUS

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 04/02/2016

Título del trabajo: Efectividad de un programa multicomponente de cesación tabáquica en trastorno depresivo

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: BEATRIZ ESPERANZA SANZ ABÓS

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 19/01/2016

Título del trabajo: Medida P300 en una intervención basada en la disociación de componentes mindfulness para pacientes con trastorno de ansiedad generalizada.

Doctoranda: MARÍA JESÚS VALIÑO

Universidad de Zaragoza. 20 enero 2016.

Directores: Javier García Campayo y Luis Carlos Delgado Pastor.

Nota: Sobresaliente.

Título del trabajo: Papel moderador de la autocompasión en los subtipos clínicos de burnout en personal de atención primaria.

Doctoranda: MARÍA CERECEDA SATUÉ.

Universidad de Zaragoza. 20 enero 2016.

Directores: Javier García Campayo y Jesús Montero.

Nota: Sobresaliente Cum Laude.

Título del trabajo: La fibromialgia causa pérdida axonal a nivel de la capa de fibras nerviosas.

Doctoranda: NURIA VÁZQUEZ PULIDO

Universidad de Zaragoza. 27 enero 2016.

Directores: Elena García Martín y Javier García Campayo.

Nota: Sobresaliente Cum Laude.

Título del trabajo: Protocolo de trabajo mediante análisis estadístico y geovisualización de la información sanitaria para la gestión de políticas de salud pública: aplicación para el estudio de la depresión en Aragón.

Doctorando: JOSÉ MARÍA LORENTE.

Universidad de Zaragoza. 3 febrero 2016.

Directores: Dra. M<sup>a</sup> Rosa Magallón Botaya, Dr. Javier García Campayo y Dra. María Zúñiga Antón.

Nota: Sobresaliente Cum Laude.

Título del trabajo: Validación de la escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg en pacientes ancianos no institucionalizados.

Doctorando: JAVIER SANGROS GONZALEZ.

Universidad de Zaragoza. 3 febrero 2016.

Directores: Javier García Campayo y Cruz Bartolomé.

Nota: Sobresaliente Cum Laude.

Título del trabajo: Eficacia de un programa de psicoterapia por ordenador para el tratamiento de la depresión en atención primaria.

Doctoranda: MARIA CRUZ PÉREZ YUS.

Universidad de Zaragoza. 4 febrero 2016.

Directores: Javier García Campayo y Yolanda López del Hoyo.

Nota: Sobresaliente Cum Laude. MENCIÓN INTERNACIONAL

Título del trabajo: Evaluación de la eficacia de la memantina en el tratamiento de pacientes con fibromialgia: ensayo clínico, aleatorizado, doble ciego

Doctoranda: PAOLA HERRERA MERCADAL

Universidad de Zaragoza. 12 enero 2016.

Director: Javier García Campayo y Marta María Alda Diez

Nota: Sobresaliente. Cum Laude. MENCIÓN INTERNACIONAL

Título del trabajo: Evaluación de los beneficios de dos métodos de prevención de riesgos psicosociales en profesorado de Secundaria.

Doctoranda: BÁRBARA MASLUK

Universidad de Zaragoza. 12 enero 2016.

Director: Javier García Campayo y Santiago Gascón Santos

Nota: Sobresaliente. Cum Laude

Título del trabajo: "Validación de un cuestionario para medir la autoeficacia en la adherencia a una dieta sin gluten para pacientes con celiaquía"

Codirector/a tesis: Magallón Rosa y Gascón Santiago.

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: RICARDO FUEYO

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 13/02/2016

Título del trabajo: Evaluación e Intervención sobre riesgos psicosociales en profesionales de hostelería en Aragón.

Codirector/a tesis: Gascón Santos, Santiago; Moreno Sergio.

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: AGUSTÍN ALBESA CARTAGENA

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 21/03/2017

Título del trabajo: Epidemiología de los Trastornos de Ansiedad en población inmigrante y nacional: Un estudio controlado.

Doctoranda: LOURDES LUZÓN.

Universidad de Zaragoza. 12 enero 2016.

Director: Javier García Campayo

Nota: Sobresaliente.

Título del trabajo: Impacto sobre la evolución clínica, calidad de vida y salud física de la realización de medidas higiénico-dietéticas estructuradas como tratamiento coadyuvante e la depresión en atención primaria de salud en Aragón.

Doctoranda: CONCEPCIÓN SARASA BOSQUE.

Universidad de Zaragoza. 19 enero 2016.

Directores: Mauro García Toro, Bárbara Olivan y Javier García Campayo.

Nota: Sobresaliente Cum Laude

Título del trabajo: Efectividad de un programa multicomponente de cesación tabáquica en el trastorno depresivo.

Doctoranda: BEATRIZ SANZ ABOS.

Universidad de Zaragoza. 19 enero 2016.

Directores: Javier García Campayo y Yolanda López del Hoyo.

Nota: Sobresaliente Cum Laude

### Noticias

WEB: <https://gruposaludmental.wixsite.com/saludmentalgroup>

**Grupo de Investigación en Salud Mental** es un grupo consolidado por la Consejería de Ciencia, Tecnología y Universidad del Gobierno de Aragón. Este grupo, de carácter multidisciplinar, está integrado por profesionales de Psiquiatría, Psicología y Medicina que pertenecen a la Universidad de Zaragoza y al Servicio Aragonés de Salud.

El **objetivo principal** del Grupo de Investigación en Salud Mental es investigar y evaluar la eficacia, efectividad y eficiencia de intervenciones preventivas, diagnósticas y terapéuticas en el área de la salud mental.

El Grupo de investigación (GIIS017) fue reconocido por el IIS como **GRUPO CONSOLIDADO DE REFERENCIA** en 2019

Pertenece a la RED DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA, REDIAPP, (RETICS RD16/0007, RD12/0005/0006; RD06/018/0020 ) del Instituto de Salud Carlos III.

Y al Grupo de Acción del Campus Iberus Innovación en Salud:

CONCEPTUALIZACIÓN, PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE ATENCIÓN PRIMARIA.

En los últimos 5 años se han obtenido 6 becas predoctorales (FPU y PFIS) y dos becas postdoctorales (Programa VALI+D y Sara Borrell).

El grupo está abierto a investigadores noveles a la realización de prácticas (pre y postgrado), realización de TFG y TFM y tesis doctorales, así como al apoyo a la solicitud de becas de colaboración y becas y contratos pre (FPU, FPI, DGA, PFIS) y postdoctorales para investigadores senior (Juan de la Cierva, Sara Borrell, Ramón y Cajal, María Zambrano ...).